

CHECA AL ATLETA & SALVA UNA VIDA

La Eric Paredes Save a Life Foundation se dedica a prevenir el PCR en jóvenes con concientización, educación y actividad. Salvar vidas es vital para nuestra misión y la prevención es nuestra meta.

¿Qué es el Paro Cardíaco Repentino?

El Paro Cardíaco Repentino (PCR) no es un ataque cardíaco. Es una anomalía del sistema eléctrico del corazón que para abruptamente el latido. Lo causa un problema congénito o genético del corazón.

7,000 adolescentes mueren cada año de un PCR en los EE. UU.



El primer síntoma puede ser la muerte

Posibles señales de aviso: desmayo sin explicación, falta de aire, mareos, dolor de pecho, taquicardia, historial familiar de PCR o de parientes que han muerto repentinamente antes de los 50 años.

1 de cada 100 jóvenes en riesgo

El PCR es el asesino #2 de los menores de 25 que se podrían haber salvado con un sencillo electrocardiograma (ECG), pero los ECGs no son parte del chequeo de menores sanos antes de hacer deportes.



1 atleta muere cada 3 días

Es 60% más probable que suceda un PCR al hacer ejercicio o deportes, así que los atletas corren más riesgo. El PCR también es la causa #1 de muertes en escuelas.

60% más susceptible

Hay prisa

Si no se trata bien en minutos, el PCR es mortal en el 92% de los casos.



Un desfibrilador externo automático puede salvar vidas



Para la víctima de un PCR, el desfibrilador externo automático en los primeros minutos es lo único que puede hacer que su corazón vuelva a la normalidad. En promedio, los paramédicos tardan 6 a 12 minutos en llegar. Necesitamos más desfibriladores y capacitación para que cualquier persona pueda usar uno rápidamente.

¿Qué es un ECG?

El electrocardiograma mide la frecuencia y actividad eléctrica del corazón por medio de electrodos en parchecitos que se pegan con adhesivo suave al pecho, piernas y brazos.



Resultados del examen

Siempre hay que dar seguimiento con su médico familiar e incluir este ECG de referencia en el expediente de su hijo. Si el ECG es anormal, no tarde más de dos semanas en ir al médico para más pruebas y tratamiento.

Los exámenes regulares son importantes

Un ECG solo puede detectar el 60% de las anomalías cardíacas que ponen en riesgo la vida del adolescente, así que es importante que su médico le haga chequeos frecuentes. Las recomendaciones internacionales dicen que hay que repetir el ECG cada dos años hasta la edad de 25.

Los exámenes no duelen

El ECG lee los latidos a través de electrodos pegados al cuerpo. No hay agujas o exposición a rayos X. Solo toma unos minutos y no duele nada.

