

Padre/Tutor y Alumno Repentino Paro Cardíaco Señales de advertencia y Síntomas Formulario de Información y Reconocimiento

El 1 de Julio de 2017, Entro en vigencia el Proyecto de Ley de la Asamblea 1639 conocido como la Ley de Prevención de Detención Cardíaca Súbita (SCA) Eric Paredes. Esto requiere que el alumno y su padre o tutor lean, firmen y devuelvan un formulario de reconocimiento de SCA antes de que el alumno participe en alguna actividad deportiva. Los distritos pueden usar este formulario o diseñar su propio formulario para usar. Un formulario de Reconocimiento SCA debe ser firmado y devuelto a la escuela cada año escolar.

Que es SCA?

SCA ocurre de repente y a menudo sin previo aviso. Se desencadena por un mal funcionamiento eléctrico en el corazón que causa latidos cardíacos irregulares. Con la acción de bombeo del corazón interrumpida, el corazón no puede bombear sangre al cerebro, los pulmones y otros órganos. Segundos después, una persona pierde la conciencia y no tiene pulso. La muerte ocurre en minutos si la víctima no recibe tratamiento.

Quien está en Riesgo para SCA?

Miles de paros cardíacos repentinos ocurren entre los jóvenes, ya que es la causa # 2 de muerte de jóvenes menores de 25 años y la causa # 1 de muerte de estudiantes atletas durante el ejercicio. Si bien una condición cardíaca puede no tener señales de advertencia, los estudios muestran que muchos jóvenes si tienen señales o síntomas de advertencia, pero los estudiantes atletas no se lo dicen a un adulto. Esto puede deberse a que les da vergüenza, no quieren poner en peligro su tiempo de juego, equivocadamente piensan que están fuera de forma y necesitan entrenar más duro o simplemente ignoran los síntomas esperando que las señales desaparezcan.

Posibles Señales de Advertencia que SCA está por Ocurred

- Desmayo o convulsiones, especialmente durante o justo después de ejercicio
- Desmayos repetidos o con emoción o sobresalto
- Falta de aliento excesivo durante ejercicio
- Palpitaciones cardíacas aceleradas o palpitantes o latidos cardíacos irregulares
- Mareos repetidos o aturdimiento
- Dolor en el pecho o malestar con el ejercicio
- Fatiga excesiva inesperada durante o después de ejercicio

Remoción de la Actividad

Un alumno que se desmaya durante o después de la participación en una actividad deportiva debe ser retirado del juego y no puede volver a jugar hasta que sea evaluado y aprobado por un proveedor de atención médica con licencia. He revisado y entiendo los síntomas y las señales de advertencia de SCA.

| | | |
|---|-----------------------------|-------|
| Letra de Molde Nombre de Estudiante- Atleta | Firma del Estudiante-Atleta | Fecha |
|---|-----------------------------|-------|

| | | |
|---------------------------------------|----------------------|-------|
| Letra en Molde del Nombre Padre/Tutor | Firma de Padre/Tutor | Fecha |
|---------------------------------------|----------------------|-------|

El Departamento de Educación de California utilizó información de las siguientes fuentes: American Heart Association, Parent Heart Watch (<https://parentheartwatch.org/>), Eric Paredes Save a Life Foundation: Keep Their Heart in the Game (<https://epsavealife.org/>), and Sudden Cardiac Arrest Foundation (<http://www.sca-aware.org/>).